

# Motivationstipps



Motivationsideen	Ideen und mögliche Umsetzungen
Lernort wechseln	<ul style="list-style-type: none"> <li>• auf dem Fußboden</li> <li>• im Garten / auf dem Trampolin...</li> </ul>
Anreize setzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder sammeln gerne Sticker, Muggelsteine, Stempel etc.</li> <li>• als Belohnungspunkte sammeln lassen und für die Kinder sichtbar machen</li> </ul>
Loben	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Loben Sie den Weg und nicht das Ergebnis Ihres Kindes.</li> </ul> <p>Beispiele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Ich sehe, dass du heute schnell angefangen hast.“</li> <li>• „Heute hast du dir sehr viel Mühe gegeben.“</li> </ul>
Umgang mit Fehlern	<p><b>Grünstiftmethode:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fehler nicht mit rot anstreichen/ verbessern, sondern die richtigen Wörter mit einem grünen Stift unterstreichen.</li> </ul>
Positive Lernumgebung schaffen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aufgeräumte Lernumgebung</li> <li>• Getränk und evtl. Nervennahrung (Rohkost, Obst, Nüsse...)</li> <li>• ablenkungsfreie Umgebung</li> <li>• Ruhe</li> </ul>
Lernzeit und Pausen gemeinsam planen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernzeit und Pausen gemeinsam planen</li> <li>• Zeiten visualisieren (z.B. durch eine Eieruhr)</li> </ul> <p>Die normalen Konzentrationsspannen bei Kindern im Grundschulalter betragen:</p> <p><b>5-7 jährige Kinder: bis 15 Minuten</b>  <b>7-10 jährige Kinder: bis 20 Minuten</b></p> <p>Bei Kindern mit Konzentrationsproblemen (wie z.B. AD(H)S) sind diese Spannen verkürzt und sie benötigen dadurch mehr Pausen.</p>
Medienwechsel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hörbücher, APPs (Anton), Antolin, TV Sendungen wie z.B. die Sendung mit der Maus... (Eine Ideensammlung befindet sich auf unserer Homepage.)</li> </ul>
Fortschritte visualisieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kindern zeigen, wie sie sich im Laufe der Zeit verbessert haben z.B. durch vorherige Arbeitsmaterialien</li> <li>• z.B. Schriftbild in vorherigen Heften mit jetzigen Hefteinträgen vergleichen und loben</li> </ul>

## Diese Sachen sollten Sie vermeiden:

- Drohen (“ Wenn nicht..., dann...“)
- Zweifel am Kind äußern (Ich glaube, dass du das nicht schaffst.“)
- Kritik (Du hast es ja immer noch nicht verstanden.“)
- Vorwürfe (Du gibst dir keine Mühe.“)

